



El mundo de la dominación y la sumisión es el protagonista de las fotos de Zor.

¿Dolor o placer?

Pasión por las cuerdas, el látex, las muñequeras, los tacones de aguja... Te presentamos cómo es el mundo de la sumisión y el masoquismo.

BDSM es el acrónimo múltiple para *bondage*/disciplina, dominación/sumisión, sadismo/masoquismo, un conjunto de prácticas principalmente sexuales no convencionales y que incluyen desde la pasión por las cuerdas y demás restricciones hasta el fetichismo del látex o los tacones de aguja, pasando por una cantidad enorme de disciplinas diferentes. “En principio no se trata de prácticas patológicas, o dicho de otra forma, no son parafilias. Si son de mutuo acuerdo, estamos ante una opción más dentro de la libre expresión de la sexualidad. En el sadismo y el masoquismo sexuales se busca un daño físico, un dolor, mientras que aquí lo que se busca es el placer. La estética del sadomasoquismo es más radical y agresiva, mientras que la variante *light* se asemeja más al fetichismo e incluye entre sus elementos los tacones, los ligeros, los pañuelos de seda, las vendas, las pelucas...”, explica Natalia Salamanca, psicóloga y sexóloga. Es más, la mayoría de la población lo ha practicado alguna vez aunque no lo sabe; por ejemplo, atando las manos a su pareja (*bondage*) o vendándole los ojos (privación sensorial). De hecho, los datos de una encuesta realizada en España son similares a los obtenidos en otras encuestas europeas: un 23% de los hombres y un 19% de las mujeres

admitía haber realizado alguna de estas prácticas, mientras que un 33% y un 45%, respectivamente, tenía fantasías con ellas. “La base fundamental de este mundo es el mutuo consenso y la confianza. Las siglas SSC (*safe, sane & consensual*) definen perfectamente esta característica básica. El BDSM debe ser seguro, debe ser sensato y debe ser consensuado. Si no, no es BDSM. En las sesiones de juego se utiliza una palabra de seguridad que lo detendrá por completo. Normalmente se identifican tres roles, el *top* (habitualmente asociado con el dominante), el *bottom* (con el sumiso) y el *switch*, que es el afor-

“El BDSM debe ser seguro, debe ser sensato y debe ser consensuado. Si no, no es BDSM” (Zor, experto en fetichismo)

tunado que es capaz de estar en ambas posiciones”, explica Zor, quien, además de practicarlo, lo ha convertido en arte al realizar una exposición fotográfica y un calendario (<http://www.incoherencia.com/calendario>). “La idea original es curiosa. En 2008 preparamos un viaje a Australia. Un par de meses antes de la salida nos quedamos sin fondos para el viaje. Así surge la idea de hacer un calendario para financiar gastos y decidimos que un buen tema para las fotos era la sumisión”. A raíz de esto surgió una exposición fotográfica, *Fetish*, que se vio en el madrileño café-club Underwood el pasado mes de marzo y que próximamente viajará por España.

Si te animas a probar estas prácticas, tanto Madrid como

Barcelona tienen una gran oferta de locales especializados. Las sesiones varían desde aquéllas destinadas a la iniciación y el contacto social con otra gente hasta las de juego real. “Hay gente que quiere tomarse una copa vestido de cuero o látex porque le gusta la estética, porque quiere poder hablar de estos temas sin que nadie le mire raro y porque puede conocer a gente afín. En cambio, puedes ir a otra fiesta ya con tu compañero de juego, en grupo..., dispuesto a jugar. Siendo realistas, poca gente tiene en su casa un potro o una cama de *bondage*”, explica Zor, que añade: “Lo único que necesitas para

ir a un local de éstos es una mente abierta. No tienes que jugar con nadie, no te van a acosar. La mayor parte de las fiestas es privada”. Por poner algún ejemplo de alguna de las próximas citas, una es el 11 de abril en el Fetish Café, en Barcelona. Será una *play party* con *dress code* obligatorio. Para ir hay que reservar en www.mundofetish.com. Ese mismo día, en Madrid, Dómina Libertad organiza una cena de rol para parejas y tríos en el Estudio BDSM (<http://www.dominalibertad.com>). Y para el próximo puente de mayo, también en Madrid, el jueves día 2 de mayo se celebrará la fiesta Dark Sabbat; para acudir hace falta ponerse en contacto con los organizadores a través de su *web* (www.darksabbat.com).

■ BEATRIZ SANZ

CONSULTORIO  VAMPIRELLA

Orgasmos múltiples

“¿Somos multiorgásmicas todas las mujeres? ¿Cómo se logra llegar al multiorgasmo? ¿Hay que ser muy rápida en el primer orgasmo para conseguir más? ¿Qué puedes hacer para continuar si te quedas extenuada en el primero?”

P. ORDÓÑEZ

Hay que distinguir orgasmo múltiple o multiorgasmo (varios orgasmos en la misma estimulación o sesión erótica) de orgasmo secuencial (orgasmos en sesiones eróticas diferentes, pero separadas por poco tiempo una de otra). Sólo el 7% de las mujeres alcanza multiorgasmos con facilidad en todo tipo de actividad sexual. El 35% suelen ser multiorgásmicas al masturbarse o ser masturbadas. Puedes lograr serlo masturbándote (porque lo controlas todo tú). Después, tal vez lo consigas en tus relaciones con otras personas. La especialista Betty Dodson propone no abandonar la estimulación del clítoris después del primer orgasmo (señala que podemos quedar exhaustas en ocasiones, mas es raro que suceda siempre). Puede añadirse un lubricante para facilitar la estimulación y evitar que la fricción (con los dedos, con un vibrador...) sea molesta; manteniendo el estímulo, no pocas mujeres verán que no es difícil notar cómo se dispara el orgasmo siguiente, y el siguiente... El multiorgasmo es una vivencia desconocida por la mayoría de los hombres, pues ellos, generalmente, pasan por un periodo refractario (de recuperación) entre una experiencia sexual orgásmica y otra.

“¿Es anormal no sentir el instinto maternal? Soy una mujer treintañera y heterosexual – que no desea ser madre. ¿No tengo eso que llaman reloj biológico?” L. B.

El llamado “instinto maternal” no es algo natural y universal, sino un fenómeno cambiante, influido por la cultura y el ambiente. La mujer está preparada por naturaleza para la maternidad (salvo en casos excepcionales), pero cada una debería poder decidir tener hijos o no; la decisión de tenerlos, generalmente, basta para propiciar un sentimiento de apego con respecto a ellos. Una mujer no necesita ser madre para “sentirse realizada”, y la que decide serlo no debería dedicarse a ello sacrificando su autonomía, su carrera profesional, su aspecto, su vida erótica o su actividad social. ■

 ENVÍA

tu consulta a EP3, Miguel Yuste, 40, 28037, Madrid, o por e-mail a participa@ep3.es con el asunto *Consultorio*. Pon tu edad, nombre y ciudad desde donde escribes.

léxico / séxico

Divulvativo

J. LUIS (BARCELONA)

EL MEJOR

Promoción del *coñocimiento*.

JAVIER (MORÓN DE LA FRONTERA)

Difundir a través de los labios mayores y menores.

M. PAMPLONA.

Acercar la cosa al gran público.

ALBERTO. HUELVA.

Que se corre de boca en boca.

JESÚS. PALENCIA.

Dícese del que tiene un buen *coñocimiento* de causa.

G. H. (ÁLAVA).

Una *vulvaridad* muy poco *coñocida*.

JUAN. CÓRDOBA.

Labia de labios con líbido.

RAMÓN LUJÁN (ÁVEA).

próximo: Coitilleo.

BENITO (VALENCIA).

 ENVÍA

propuestas de palabras y definiciones en un mensaje de texto (coste, 0,15 euros) al número 659 70 96 96. No te olvides de indicar tu nombre y la localidad desde donde lo mandas.